



そろそろ「ホル活」、
はじめませんか？

頭痛、肌荒れ、髪のパサつき、疲れ、冷え、生理不順…

忙しさや体調のせいと思っているちょっとしたその不調、
じつは、「女性ホルモン」が乱れているサインかもしれません。

いつまでも美しく、そして健やかに輝き続けるカギは
女性ホルモンがバランスよく分泌されていること。

今のあなたの女性ホルモンの状態をチェックして、
体と心のセルフメンテナンス、はじめてみませんか？

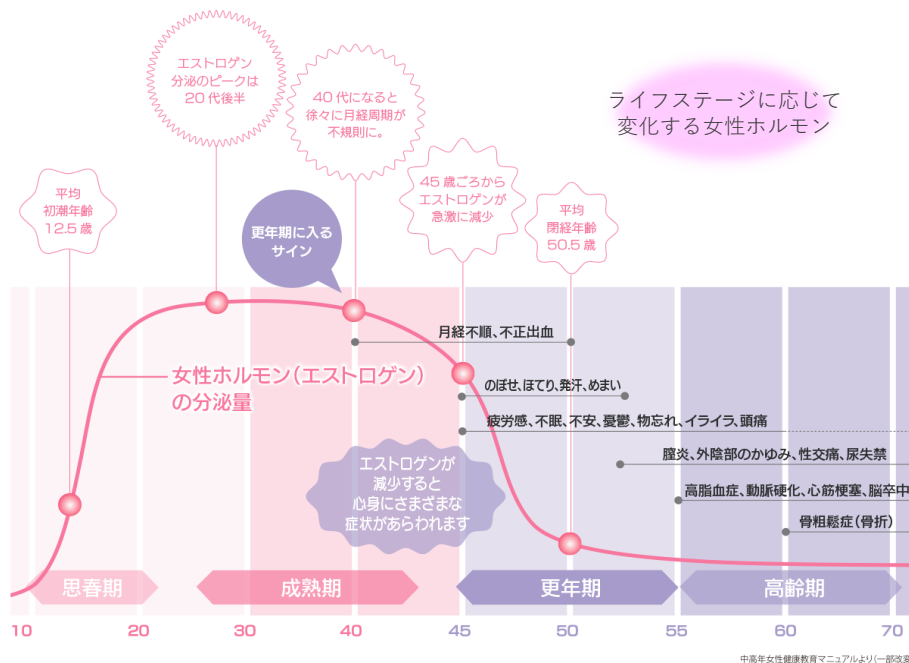
1 女性ホルモン検査

血液検査

妊娠中

リアルな自分のカラダと向き合うための第一歩

女性のライフステージのすべてに影響を与える「女性ホルモン」は、分泌量が減ることによって心身にさまざまな不調があらわれます。忙しい現代女性の体を守るには、まずは、自分のホルモンの状態を知ることが大切です。
この検査では、血液中に分泌される女性特有の5種類の女性ホルモン（E2・P4・FSH・LH・PRL）量を測定し、
卵巣の機能を総合的に判定します。



ライフステージに応じて
変化する女性ホルモン

このような方におすすめ

- ✓ 生理不順の方
- ✓ 無月経、無排卵の方
- ✓ PMS症状のある方
- ✓ 更年期障害のような症状がある方

女性ホルモン検査

当日
お申込み
OK

16,500円 (税込)

※ 価格は2019年10月時点。

※ 妊娠中、ホルモン剤を服用中の方は受診いただけません。ホルモン剤を服用されている方は、中止してから最低でも1カ月ほどあけていただいた後の受診をおすすめいたします。予めご了承ください。

当日
お申込み
OK

こちらに掲載されている各検査は、人間ドック・健診の採血・採尿と一緒に受診いただけます。

※ 検査項目に採血が含まれない場合、血液判断料として1,650円（税込・2019年10月時点）が発生いたします。予めご了承ください。

「卵巣予備能検査」「エクオール検査」の詳細は裏面をご覧ください

2 卵巣予備能（AMH）検査

血液検査

妊娠中✕

私の“卵巣機能”の予備力はどのくらい？

「妊活なんてまだ先」という方も、ライフプランの設計に

AMH（アンチミュラーリアンホルモン）とは、発育過程にある卵胞から分泌されるホルモンで、卵巣にどれくらい卵子の数が残っているか（＝卵巣の予備能）を予測できます。

女性の卵子の数は生まれた時にすでに決まっており、個人差はありますが加齢や排卵により数が減少し、質も低下していきます。いつか妊娠を考えている方には早めに受診いただきたい検査です。

このような方におすすめ

- ✓ 妊娠をお考えの方
- ✓ ご自身の卵巣予備能を知りたい方
- ✓ ライフプランに目安をつけたい方



卵巣予備能（AMH）検査

当日
お申込み
OK

7,700円（税込）

※ 価格は2019年10月時点。

※ 卵子の質や妊娠のしやすさを表す検査ではありません。

※ 妊娠中の方、ホルモン剤を服用中の方は受診いただけません。ホルモン剤を服用されている方は、中止してから最低でも1カ月ほどあけていただいてからの受診をおすすめいたします。予めご了承ください。

3 エクオール検査

尿検査

生理中✕

「女性ホルモン」に似た働きをする注目成分、「エクオール」
あなたの腸内でつくれているか、チェックしませんか？

「エクオール」とは、大豆イソフラボンをもとに腸内でつくられる、女性ホルモンとよく似た働きをする成分です。女性特有のさまざまな不調への効果が期待されていますが、どんなに大豆食品を摂っても体内でつくることができるのは、日本人女性の3人に1人という研究結果も。

この検査では、尿中に含まれる「エクオール」の濃度を5段階で判定。ご自身の体質をチェックして、健康管理にお役立ていただけます。

エクオールのうれしい作用

- ✓ 更年期症状をやわらげる
- ✓ 体の酸化を防ぐ
- ✓ 過剰な女性ホルモンの働き、男性ホルモンの働きをおさえる

※ 価格は2019年10月時点。

※ 生理中の方、エクオールのサプリメントを3日間以内に摂取されている方は受診いただけません。予めご了承ください。



エクオール研究の第一人者
吉形玲美医師監修・検査結果に応じた
進興会オリジナルアドバイスシート付き

エクオール検査

当日
お申込み
OK

4,950円（税込）

気になる検査がございましたら、健診施設までお気軽にお問い合わせください。