

健康診断を受ける際の注意事項

A. 食事制限が必要な場合

1. 食事について以下のことをお守りください。

午前予約の方	<ul style="list-style-type: none">○ 検査前日の夕食は午後9時までに済ませ、それ以降は食物を摂らないでください。水分は、午後9時以降から予約時間の3時間までに100ml程度の水に限ってお飲みになっても構いません。○ 検査当日は朝食、コーヒー、水分、お茶などを一切摂らずに予約時間にご来院ください。ただし、どうしても水分補給が必要と感じられた場合には、予約時間の3時間前までに100mlの水に限ってお飲みになっても構いません。
午後予約の方	<p>胃の検査を受診予定の方</p> <ul style="list-style-type: none">○ 飲食の影響をさけるため、予約時間の6時間前までに食事と水分補給は済ませてください。ただし、どうしても水分補給が必要と感じられた場合には、予約時間の3時間前までに100mlの水に限ってお飲みになっても構いません。 <p>胃の検査を受診予定でない方</p> <ul style="list-style-type: none">○ 食事は予約時間の6時間前までに済ませてください。特に制限はございません。水分については、糖分・脂分の含まれていないものであればお飲みになっても構いません。(水・お茶・ウーロン茶など)

※ **食事制限がお守りいただけませんと、検査に影響を及ぼし、後日再検査となる場合もございますので、ご協力をお願いします。**

2. 高血圧・心臓病で薬を服用されている方
午前予約の方は、午前7時30分までに少量の水で服用してください。
糖尿病で治療中の方、又は上記以外に服用しているお薬がある方は、かかりつけの医師にご相談ください。
3. 大腸検査(検便)のある方は、検査当日と前日の採取が望ましいのですが、個人差がございますので2~3日前から準備していただいても構いません。

4. 女性の方へ

- * **生理中の方は、子宮がん検査時に細胞を採取できない可能性がございます。**
また便検査と尿検査について潜血反応が出る可能性がございますので、受診日の変更をお願いします。
- * 生理の遅れている方、妊娠の可能性のある方はレントゲン検査を実施できません。**必ずお申しつけください。**
- * 乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)について
生理前は乳腺の張りにより、圧迫痛が増す場合がございます。
また、以下の方は撮影を実施できません。
 - ・妊娠中または妊娠の疑いのある方。 ・授乳中の方。 ・断乳後6カ月以内の方。
 - ・豊胸手術を受けている方。 ・ペースメーカーを使用している方。

5. タバコやガム・飲み物等は検査が終了するまでお控えください。
6. 眼鏡を使用している方は眼鏡をお持ちください。
7. コンタクトレンズを使用している方は容器をお持ちください。

B. 食事制限無しの場合 (婦人科健診・脳ドックの方が該当します。)

1. 食事は検査に影響しませんので通常どおり済ませてください。
2. 生理の遅れている方、妊娠の可能性のある方は必ず申し出てください。
3. たばこやガム・飲み物等は検査が終了するまで我慢してください。
4. 常時服用しているお薬がある方は、かかりつけの医師または当会にご相談ください。
5. 貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。
6. 健康保険組合より利用券または受診票等を送付されている方は、当日忘れずに持参してください。

駐車場・駐輪場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。